Alba / Tramonto
2026

	Mese					
	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
1	07.49 / 16.47	07.32 / 17.24	06.52 / 18.02	06.56 / 19.41	06.07 / 20.16	05.36 / 20.49
2	07.49 / 16.48	07.31 / 17.26	06.50 / 18.04	06.54 / 19.42	06.05 / 20.18	05.35 / 20.50
3	07.49 / 16.49	07.29 / 17.27	06.48 / 18.05	06.53 / 19.43	06.04 / 20.19	05.35 / 20.51
4	07.49 / 16.50	07.28 / 17.29	06.46 / 18.06	06.51 / 19.44	06.03 / 20.20	05.34 / 20.51
5	07.49 / 16.51	07.27 / 17.30	06.45 / 18.07	06.49 / 19.45	06.01 / 20.21	05.34 / 20.52
6	07.49 / 16.52	07.26 / 17.31	06.43 / 18.09	06.47 / 19.47	06.00 / 20.22	05.34 / 20.53
7	07.49 / 16.53	07.25 / 17.33	06.41 / 18.10	06.46 / 19.48	05.59 / 20.24	05.33 / 20.53
8	07.48 / 16.54	07.23 / 17.34	06.39 / 18.11	06.44 / 19.49	05.57 / 20.25	05.33 / 20.54
9	07.48 / 16.55	07.22 / 17.35	06.38 / 18.12	06.42 / 19.50	05.56 / 20.26	05.33 / 20.55
10	07.48 / 16.56	07.21 / 17.37	06.36 / 18.14	06.40 / 19.51	05.55 / 20.27	05.33 / 20.55
11	07.48 / 16.57	07.19 / 17.38	06.34 / 18.15	06.39 / 19.53	05.54 / 20.28	05.33 / 20.56
12	07.47 / 16.59	07.18 / 17.40	06.32 / 18.16	06.37 / 19.54	05.53 / 20.29	05.32 / 20.56
13	07.47 / 17.00	07.17 / 17.41	06.31 / 18.17	06.35 / 19.55	05.52 / 20.30	05.32 / 20.57
14	07.46 / 17.01	07.15 / 17.42	06.29 / 18.19	06.34 / 19.56	05.50 / 20.31	05.32 / 20.57
15	07.46 / 17.02	07.14 / 17.44	06.27 / 18.20	06.32 / 19.57	05.49 / 20.33	05.32 / 20.58
16	07.45 / 17.03	07.12 / 17.45	06.25 / 18.21	06.30 / 19.59	05.48 / 20.34	05.32 / 20.58
17	07.45 / 17.05	07.11 / 17.46	06.23 / 18.22	06.28 / 20.00	05.47 / 20.35	05.32 / 20.59
18	07.44 / 17.06	07.09 / 17.48	06.22 / 18.24	06.27 / 20.01	05.46 / 20.36	05.32 / 20.59
19	07.43 / 17.07	07.08 / 17.49	06.20 / 18.25	06.25 / 20.02	05.45 / 20.37	05.33 / 20.59
20	07.43 / 17.08	07.06 / 17.50	06.18 / 18.26	06.24 / 20.03	05.44 / 20.38	05.33 / 21.00
21	07.42 / 17.10	07.05 / 17.52	06.16 / 18.27	06.22 / 20.05	05.43 / 20.39	05.33 / 21.00
22	07.41 / 17.11	07.03 / 17.53	06.14 / 18.29	06.20 / 20.06	05.43 / 20.40	05.33 / 21.00
23	07.40 / 17.12	07.01 / 17.54	06.13 / 18.30	06.19 / 20.07	05.42 / 20.41	05.34 / 21.00
24	07.40 / 17.14	07.00 / 17.56	06.11 / 18.31	06.17 / 20.08	05.41 / 20.42	05.34 / 21.00
25	07.39 / 17.15	06.58 / 17.57	06.09 / 18.32	06.16 / 20.09	05.40 / 20.43	05.34 / 21.00
26	07.38 / 17.16	06.57 / 17.58	06.07 / 18.33	06.14 / 20.11	05.39 / 20.44	05.35 / 21.00
27	07.37 / 17.18	06.55 / 18.00	06.05 / 18.35	06.13 / 20.12	05.39 / 20.45	05.35 / 21.00
28	07.36 / 17.19	06.53 / 18.01	06.03 / 18.36	06.11 / 20.13	05.38 / 20.46	05.35 / 21.00
29	07.35 / 17.20		07.02 / 19.37	06.10 / 20.14	05.37 / 20.47	05.36 / 21.00
30	07.34 / 17.22		07.00 / 19.38	06.08 / 20.15	05.37 / 20.47	05.36 / 21.00
31	07.33 / 17.23		06.58 / 19.39		05.36 / 20.48	

Alba / Tramonto
2026

	Mese					
	Luglio	**Agosto**	**Settembre**	**Ottobre**	**Novembre**	**Dicembre**
1	05.37 / 21.00	06.04 / 20.38	06.39 / 19.51	07.13 / 18.56	06.51 / 17.05	07.29 / 16.38
2	05.37 / 21.00	06.05 / 20.37	06.40 / 19.49	07.14 / 18.54	06.52 / 17.04	07.30 / 16.38
3	05.38 / 21.00	06.06 / 20.36	06.41 / 19.47	07.15 / 18.52	06.54 / 17.02	07.31 / 16.37
4	05.39 / 20.59	06.07 / 20.34	06.42 / 19.45	07.16 / 18.50	06.55 / 17.01	07.32 / 16.37
5	05.39 / 20.59	06.08 / 20.33	06.43 / 19.43	07.17 / 18.49	06.56 / 17.00	07.33 / 16.37
6	05.40 / 20.59	06.09 / 20.32	06.44 / 19.42	07.19 / 18.47	06.58 / 16.59	07.34 / 16.37
7	05.41 / 20.58	06.10 / 20.30	06.45 / 19.40	07.20 / 18.45	06.59 / 16.57	07.35 / 16.37
8	05.41 / 20.58	06.12 / 20.29	06.46 / 19.38	07.21 / 18.43	07.00 / 16.56	07.36 / 16.37
9	05.42 / 20.58	06.13 / 20.28	06.48 / 19.36	07.22 / 18.42	07.02 / 16.55	07.37 / 16.37
10	05.43 / 20.57	06.14 / 20.26	06.49 / 19.34	07.23 / 18.40	07.03 / 16.54	07.38 / 16.37
11	05.44 / 20.57	06.15 / 20.25	06.50 / 19.33	07.25 / 18.38	07.04 / 16.53	07.39 / 16.37
12	05.44 / 20.56	06.16 / 20.23	06.51 / 19.31	07.26 / 18.36	07.06 / 16.52	07.40 / 16.37
13	05.45 / 20.55	06.17 / 20.22	06.52 / 19.29	07.27 / 18.35	07.07 / 16.51	07.41 / 16.37
14	05.46 / 20.55	06.18 / 20.20	06.53 / 19.27	07.28 / 18.33	07.08 / 16.50	07.41 / 16.37
15	05.47 / 20.54	06.19 / 20.19	06.54 / 19.25	07.29 / 18.31	07.10 / 16.49	07.42 / 16.37
16	05.48 / 20.53	06.21 / 20.17	06.55 / 19.23	07.31 / 18.30	07.11 / 16.48	07.43 / 16.38
17	05.49 / 20.53	06.22 / 20.16	06.57 / 19.22	07.32 / 18.28	07.12 / 16.47	07.43 / 16.38
18	05.50 / 20.52	06.23 / 20.14	06.58 / 19.20	07.33 / 18.26	07.13 / 16.46	07.44 / 16.38
19	05.51 / 20.51	06.24 / 20.13	06.59 / 19.18	07.34 / 18.25	07.15 / 16.45	07.45 / 16.39
20	05.52 / 20.50	06.25 / 20.11	07.00 / 19.16	07.36 / 18.23	07.16 / 16.44	07.45 / 16.39
21	05.53 / 20.50	06.26 / 20.09	07.01 / 19.14	07.37 / 18.21	07.17 / 16.44	07.46 / 16.39
22	05.53 / 20.49	06.27 / 20.08	07.02 / 19.12	07.38 / 18.20	07.18 / 16.43	07.46 / 16.40
23	05.54 / 20.48	06.28 / 20.06	07.03 / 19.10	07.39 / 18.18	07.20 / 16.42	07.47 / 16.40
24	05.55 / 20.47	06.30 / 20.04	07.05 / 19.09	07.41 / 18.17	07.21 / 16.42	07.47 / 16.41
25	05.56 / 20.46	06.31 / 20.03	07.06 / 19.07	06.42 / 17.15	07.22 / 16.41	07.48 / 16.42
26	05.58 / 20.45	06.32 / 20.01	07.07 / 19.05	06.43 / 17.14	07.23 / 16.40	07.48 / 16.42
27	05.59 / 20.44	06.33 / 19.59	07.08 / 19.03	06.45 / 17.12	07.24 / 16.40	07.48 / 16.43
28	06.00 / 20.43	06.34 / 19.58	07.09 / 19.01	06.46 / 17.11	07.26 / 16.39	07.48 / 16.44
29	06.01 / 20.41	06.35 / 19.56	07.10 / 18.59	06.47 / 17.09	07.27 / 16.39	07.49 / 16.44
30	06.02 / 20.40	06.36 / 19.54	07.11 / 18.58	06.48 / 17.08	07.28 / 16.38	07.49 / 16.45
31	06.03 / 20.39	06.37 / 19.52		06.50 / 17.07		07.49 / 16.46